

[Acceso al
texto
completo](#)

Al otro lado del mar: deportes precolombinos

At the other side of the sea: pre Columbus games

Saúl García Blanco

Profesor
Universidad de Salamanca

Resumen: El texto se centra en la práctica de actividades físicas entre los mexica, nombre por el que se conoce a los pueblos que a la llegada de los conquistadores españoles se encontraban bajo el dominio de Tenochticlan. La educación estatal impartía una educación corporal y premilitar, que incluía diversos juegos que hoy llamaríamos deportes, como el juego de pelota, que era obligatorio para los alumnos.

Las crónicas hablan del gran desarrollo de la medicina, que por sus avanzados conocimientos de fisiología constituía un precedente de la actual medicina deportiva, haciendo hincapié en la higiene corporal. Se concedía gran importancia a las actividades lúdicas y de ocio, como las acrobacias o la caza, y especialmente a la carrera, que servía para el ascenso social.

Palabras clave: Deportes Precolombinos; Historia del Deporte; México; actividades de ocio; juegos de pelota.

Abstract: The text deals with sports activities among the mexica, the peoples living under the rule of Tenochticlan at the arrival of the Spanish conquerors. Among them state education provided body and pre-military training including several games that today would be called sports, such as the ball game, that was mandatory for the students.

The Spanish chronicles tell the great development of medicine, which, with its advanced knowledge of physiology and its emphasis on body hygiene was a precedent of today's sports medicine. Great emphasis

Materiales para la Historia de la Actividad Física y el Deporte en Andalucía III, 2005, p. 59-66 – ISBN: 84-88718-28-4

was also put on play and leisure activities, such as acrobatics and hunting, and specially running, which was used for social promotion.

Key words: Pre Columbus games; Sport History; Mexico; leisure activities; ball games.