

**GÉNESIS DE LOS JUEGOS PARALÍMPICOS, EPOPEYA DEL HOMBRE ANTE LAS ADVERSIDADES**

GENESIS OF PARALYMPIC GAMES, A MANKIND'S EPIC AGAINST SETBACKS

Ernesto Pacheco Rodríguez (ernestopr@vcl.uccfd.cu)

*Universidad Central "Marta Abreu" de Las Villas de Cuba, Cuba*

Fecha envío: 27/10/2015

Fecha aceptación: 15/03/2016

**Resumen:** El trabajo pretende reseñar el surgimiento de los Juegos Paralímpicos, evento competitivo de gran magnitud que se realiza cada cuatro años al culminar los Juegos Olímpicos de Verano. Se utilizó la metodología cualitativa mediante el análisis de documentos, el histórico lógico y la triangulación, los resultados permiten reseñar los pasos iniciales dados en Cuba para la creación de las instituciones que se encargan de la atención a las personas con limitaciones físicas motoras o necesidades educativas especiales (término usado en la actualidad). Posteriormente se hace referencia a la génesis de estas competencias deportivas a nivel internacional, se tiene en cuenta para ello el análisis histórico que permite describir el acontecimiento de lo más lejano en el tiempo y su evolución progresiva, ello posibilita dar a conocer los reiterados intentos o gestiones realizadas por Carl Diem, Wall Witz, el Dr. Ludwing Guttmann y otros, para organizar estas fiestas agoniales del músculo en deportistas con necesidades especiales.

**Palabras claves:** Juegos Paralímpicos, limitaciones físicas motoras, necesidades educativas especiales.

---

**Abstract:** The work seeks to point out the emergence of the Paralympic Games, a competitive event of great magnitude that is carried out every four years when the Olympic Games of Summer finish. The main methods and techniques that were used, document revision, logic-historic method, and triangulation. In this research the first steps given in Cuba are taken into account, for the creation of the institutions that take charge of the attention to people with motorboats physical limitations or special educational necessities (term used at the present time). Later on, reference is made to the genesis of these sport competitions to international level, keeping in mind the logical historical analysis that allows to describe the event of the most distant thing in the time and its progressive evolution, it facilitates to give to know the reiterated intents or administrations carried out by Carl Diem, Wall Witz, Dr. Ludwing Guttmann and other to organize these agonales parties of the muscle in non conventional athletes.

**Key words:** Paralympic Games motorboats physical limitations, special educational necessities.

---

## 1. INTRODUCCIÓN

La atención a las personas discapacitadas o con necesidades educativas especiales, ha evolucionado de forma progresiva a través del tiempo, a medida que la humanidad ha ido alcanzando niveles superiores de desarrollo en los planos científico-técnico, cultural y político, donde el hombre está sujeto a ellos.

Actualmente el subsistema cubano de educación para las personas con limitaciones físicas motoras o necesidades educativas especiales, está integrado por diferentes tipos de centros, escuelas y aulas especiales, donde la Educación Física es una asignatura fundamental para desarrollar hábitos y habilidades motoras para una mejor vida en la sociedad.

La práctica de estas actividades físicas y deportivas tienen varios tipos de competencias a diferentes niveles, nacionales, continentales y mundiales; la competición cumbre para los atletas no convencionales, se realiza en la actualidad cuando culminan los Juegos Olímpicos de Verano para atletas convencionales. En este trabajo se pretende analizar el surgimiento de los Juegos Paralímpicos como competencia de alto nivel para las personas con limitaciones físicas motoras y necesidades educativas especiales.

Para ello se utilizó una metodología cualitativa, que permitió realizar un estudio orientado a proporcionar una imagen del surgimiento de estas competencias, entre los métodos y técnicas cualitativas de recogida de información se utilizaron los siguientes:

El Análisis de documentos constituye uno de los métodos de recogida de información más utilizados en la metodología de la investigación cualitativa. Cumple diferentes cometidos como el apoyo a métodos más directos de recogida de información, la validación y constatación de la información colectada, reconstrucción de acontecimientos y generación de hipótesis.

Histórico lógico, permitió el análisis objetivo de los hechos y fenómenos en una secuencia lógica, ubicándolos en tiempo y espacio, y abarcando de lo más general a lo individual, además transmitir la información respetando la fecha en que se producen y por ende expresarla en secuencia lógica. Se compararon informaciones obtenidas, para garantizar la veracidad de los hechos históricos del inicio de los Juegos Paralímpicos.

Triangulación, tiene como principio básico la recogida y análisis de información desde diversos ángulos con la finalidad de constatarlos e interpretarlos. Esta confrontación puede hacerse extensiva a datos, investigadores, teorías, métodos y otros, que originan diferentes tipos de triangulación; procedimiento que permitió hacer comparaciones en cuanto a las informaciones recogidas por diferentes vías para su verificación. Permitted constatar e interpretar los datos desde diversos ángulos, con el fin de minimizar los errores y buscar la confiabilidad de la información en la investigación.

## **2. DESARROLLO**

A principios del año 1975, Cuba se afilia a la Asociación Mundial del Ciego y el 19 de julio se funda la Asociación Nacional de Ciegos y Débiles Visuales. El 9 de diciembre de 1975, la Organización de Naciones Unidas proclamó la Declaración de los Derechos de los Impedidos, al tener presente la necesidad de prevenir la incapacidad física y mental, de ayudar a los impedidos a desarrollar sus aptitudes en las diversas esferas de la vida, así como fomentar en la medida de lo posible su incorporación a diferentes actividades sociales; se inicia entonces a comienzos de 1977, la práctica deportiva sistemática para discapacitados en nuestro país.

En 1977 se crea la Federación Cubana de Limitados Físicos Motores y funge como presidente el Doctor Rodrigo Álvarez Cambras y como secretario Hugo Martínez Sánchez; posteriormente el 14 de marzo de 1980 se oficializó a través de la Resolución número 42 del Ministerio de Justicia, la Asociación Cubana de Limitados Físicos Motores, resultando como presidenta Ida Hilda Escalona del Toro, que en estos momentos ya agrupa a más de 3100 atletas.

Ya en 1981 por acuerdo de la Organización de Naciones Unidas se declara ese año como “Año Internacional de los Impedidos Físicos”, el 23 de abril de 1983 se funda la Federación Cubana de Deportes y Recreación para Minusválidos.

En aquellos momentos se practicaban en Cuba el Baloncesto, Tenis de Mesa, Tiro con Arco, Atletismo y el Slalom (habilidades en sillas de ruedas). También se crea la Asociación Nacional de Sordos de Cuba

El deporte para discapacitados o personas con necesidades educativas especiales en Cuba, es apoyado por el Instituto Nacional de Deporte, Educación Física y Recreación, los mismos pertenecen a las tres asociaciones antes mencionadas agrupados en: ciegos y débiles visuales, limitados físico-motores y sordos e hipoacúsicos. Las personas con estas necesidades educativas especiales pueden integrarse a cualquier deporte, partiendo de la base y transitando desde el nivel provincial hasta el nacional.

Hoy el país apoya estas asociaciones, por lo que el reconocimiento ha sido en nombre del esfuerzo, el espíritu humano y la perseverancia de estas personas, capaces de llegar a lo que son en la actualidad: Campeones Parapanamericanos, Paralímpicos y Mundiales.

### **2.1. Antecedentes de los Juegos Paralímpicos**

La segunda mitad del siglo XX fue una etapa pródiga en competencias internacionales, dentro de ellas hallaron un espacio las concebidas para las personas con necesidades educativas especiales.

González Pérez y colectivo de autores (2003), en el libro de Historia de la Actividad Física, página 60, plantean que el Barón Pierre de Coubertin en alusión a su idea de “Todos los deportes para todos” expresó en 1919: “...He aquí una fórmula que va hacer tachada de locamente utópica. Pero me trae sin cuidado. Lo he pensado y meditado ampliamente y la

considero justa y posible, de ahí que los años y las fuerzas que me resten fueren empleados en hacerla triunfar...”.

Este movimiento deportivo que también se extendiera a los diversos rincones del planeta, alcanzaría su máxima expresión en los Juegos Paralímpicos.

La actividad deportiva para minusválidos en el ámbito internacional tiene sus primeras manifestaciones en los años después de la I Guerra Mundial, es conocido que en 1918 un grupo de mutilados de guerra en Alemania, comienza a practicar algún tipo de deporte, para así atenuar la carga de las interminables horas de hospitalización, olvidar las dolorosas y horrorosas consecuencias de esa cruenta conflagración. Esta primera tentativa florece cuando esos pioneros del deporte para discapacitados, traspusieron los umbrales del centro hospitalario para regresar a sus hogares.

Para los años 30 ideas similares hallan eco en algunos puntos de Europa, aunque no alcanzaron la fuerza suficiente como para imponerse. Entre los principales propulsores de esas tentativas se encontraban Carl Diem y Wall Witz, quienes promovieron en Alemania la idea del deporte para minusválidos.

La II Guerra Mundial desde 1939 hasta 1945, además de ser un amplio conflicto de insospechados límites destructivos, dejó escalofriantes secuelas, entre las que se contó un gran saldo de amputados e inválidos de toda índole.

A raíz de este suceso son creadas en diversas partes del mundo instituciones hospitalarias con la finalidad de atender y mitigar las penurias de los aquejados por los traumas de tan fatídica guerra. Es este el contexto en que surge en 1944 el Centro de Lesionados Medulares de “Stoke Mandeville”, Aylesburg, Gran Bretaña; sería este el primer centro de su tipo que emplearía técnicas realmente revolucionarias y científicas, adaptando incluso la práctica deportiva a la rehabilitación física y psíquica de los pacientes con graves lesiones medulares, consiguiendo de esa forma una rehabilitación más rápida e integradora.

En Aylesburg el deporte para minusválidos alcanzaría el impulso necesario para su desarrollo, teniendo como figura central al eminente Doctor Ludwing Guttmann, médico dotado de sólidos conocimientos en Neurología y Neurocirugía, el Doctor Guttmann en aquel entonces Director del Servicio de Neurocirugía del Centro de Lesionados Medulares, daría el impulso definitivo al crear los Juegos Deportivos de “Stoke Mandeville”, cuya primera edición fue felizmente inaugurada el 28 de julio de 1948. En la versión inicial de este certamen, coincidió con la celebración de los Juegos de la XIV Olimpiada, escenificados en Londres, participaron exclusivamente deportistas parapléjicos (2 mujeres y 14 hombres), todos ellos veteranos de las Fuerzas Armadas Británicas quienes compitieron en Tiro con Arco.

La experiencia de los Juegos de 1948, fue calificada por muchos como la “Olimpiada del deporte de Minusválidos”, mostró al mundo que los hombres afectados por grandes discapacidades también podían destacarse en el campo del deporte. Ello junto al notable prestigio, la menor influencia científica y la labor proselitista del Doctor Guttmann, contribuyeron decisivamente a que los responsables de importantes hospitales europeos y los políticos de algunos países tomaran conciencia, del papel que podía desempeñar el

deporte competitivo, debidamente organizado en la rehabilitación médica de los pacientes y en la integración social de los discapacitados.

Por aquel entonces en los Estados Unidos se desarrollaban experiencias científico-médicas similares, las cuales recibieron su primer gran impacto en la sociedad en 1946, año en que se produjeron presentaciones públicas iniciales, del primer equipo de Baloncesto en sillas de ruedas de la historia bautizado como “Las ruedas voladoras”. Este conjunto conformados por veteranos de guerra, tras un adecuado entrenamiento hizo una exitosa gira por el territorio estadounidense, consiguiendo su objetivo de atraer la atención y sentar las bases para los programas de rehabilitación del gobierno norteamericano.

Los Juegos Deportivos de “Stoke Mandeville” se siguieron desarrollando con periodicidad anual con marcado acierto, válido para despertar numerosas simpatías extramuros; las simpatías muy pronto se transformaron en aspiraciones participativas foráneas, que se materializaron en 1952, cuando una representación de Holanda compitió junto a sus homólogos británicos. A partir de entonces adquirieron la condición de evento internacional, organizado por la Sociedad Británica de Deportes Parapléjicos, miembro fundador de la Federación de los Juegos de “Stoke Mandeville”.

Las competencias deportivas internacionales para minusválidos recibieron un impulso trascendental, en el período en que Italia se hallaba inmersa en la organización de los XVII Juegos Olímpicos de Verano. En 1958 el Profesor Antonio Maglia, Director del Centro de Lesionados de médulas de ósea en Roma, propuso al Doctor Ludwing Guttmann celebrar los Juegos Internacionales de “Stoke Mandeville” de 1960 en la capital italiana, una vez clausurados los Juegos de la XVII Olimpiada, su propuesta llevaba implícito el objetivo de mostrar al mundo que los Juegos de Minusválidos también podían hacerse, al estilo de los Juegos Olímpicos.

Las gestiones del Doctor Ludwing Guttmann, el Profesor Maglia y sus más cercanos colaboradores encontraron el respaldo suficiente de importantes instancias, que desempeñaron un rol decisivo en una empresa que a todas luces denotaba universalidad. La amplia colaboración del Comité Olímpico Italiano y el compromiso político de la entonces primera dama italiana Donna Cari Gronchi, madrina de los Juegos, hicieron posible que en Roma 1960, por primera vez en la historia, lidiaran doscientos cuarenta deportistas parapléjicos en representación de veintitrés países, quienes se alojaron en la Villa Olímpica de la Ciudad Eterna.

La repercusión de esta experiencia inicial en el plano deportivo, social y político, trascendió a la Iglesia Católica, a tal efecto González Pérez y colectivo de autores (2003), destacan en el libro de Historia de la Actividad Física, página 63, que el Papa Juan XXIII concedió una audiencia a todos los participantes y una privada a Sir. Ludwing Guttmann en la Ciudad del Vaticano, calificando a este último como al “...Coubertin de los paralizados...”. Surgían así acompañados por una aureola de éxito unos Juegos, en los que los minusválidos coronaron sus anhelos de celebrar y participar en una competencia Olímpica.

Teniendo en cuenta y respetando las particularidades específicas de estos competidores, el Comité Olímpico Internacional arribó a la conclusión de que era mucho mejor celebrar unos Juegos exclusivamente para minusválidos, sin que ello representara algún gesto

discriminatorio o segregacionista, sino que los mismos respondieran íntegramente a las características de los deportistas.

Se acordó que tendrían lugar inmediatamente después de celebrados los Juegos de la Olimpiada de Verano, aprovechando de esa manera sus instalaciones, infraestructura y aparato organizativo, así como que se denominarían “Paraolimpiadas” o “Juegos Paralímpicos”.

Con respecto a la etiología de la palabra “Paraolimpiadas” se manejan dos versiones. Una explica que el origen de dicha denominación proviene de la fusión de las palabras Paraplégicos y Olimpiadas, acción atribuida al Doctor Ludwing Guttmann; otros defienden la opinión de que el término surgió cuando el Comité Olímpico Internacional, no concedió el permiso para que en estos certámenes se empleara el título de Juegos Olímpicos, por lo que se propuso el nombre de “Paraolimpiadas” derivado del sentido de “Olimpiada paralela”. Los términos “Paraolimpiadas” y “Paralímpicos” comenzaron a usarse oficialmente a partir de Los Juegos de Tokio 64 y en Barcelona 92 se impusieron.

El cierre de los Juegos Paralímpicos de Roma 1960 traería nuevos retos, pues mientras que el deporte para minusválidos se fortalecía en los países más desarrollados, provocó un vacío para aquellos que no eran parapléjicos pero que estaban afectados por otras discapacidades, como lo eran los ciegos, los amputados que no son considerados minusválidos y los afectados psíquicos y mentales, que ya practicaban deportes de forma no reglamentada.

Así se creó un Grupo de Trabajo Internacional sobre Deporte para discapacitados, auspiciado por la Federación Mundial de Veteranos hasta que en 1967 se independizó y fijó la reglamentación internacional para las competencias deportivas de amputados, ciegos y parálíticos cerebrales. Las estructuras organizativas internacionales del deporte para discapacitados continuaron su evolución y perfeccionamiento a la par de su progresiva consolidación, estrechando sus lazos con el Movimiento Olímpico, teniendo gran trascendencia social en el orbe. Los Juegos prosiguieron con periodicidad cuatrienal y en ellos se reflejaron los efectos de su evolución del movimiento paralímpico.

De la Organización Internacional de Deportes para Discapacitados surgieron Federaciones propias, como la Asociación Internacional de Deportes para Ciegos y la Asociación Internacional de Deportes y Recreación de Parálíticos Cerebrales, además de conformarse la Federación Internacional de Juegos “Stoke Mandeville”, todo lo cual acontece en 1980, año en que el movimiento lamentó la pérdida irreparable de su máximo impulsor Sir. Ludwing Guttmann.

Dos años más tarde los cuatro órganos internacionales anteriormente mencionados, constituyeron de mutuo acuerdo una institución, que tuvo como función central la coordinación y el control de los Juegos Paralímpicos y Mundiales, el Comité Coordinador Internacional.

A este se incorporaron posteriormente el Comité Internacional de Deportes para Sordos, y la Federación Internacional de Deportes para Minusválidos Psíquicos, por lo que de ese modo estaban representadas en el Comité Coordinador Internacional todas las clasificaciones de minusválidos posibles.

El 22 de septiembre de 1989 fue fundado en Dusseldorf, República Federal de Alemania, una entidad mundial al estilo del Comité Olímpico Internacional, en cuyo seno fueron acogidos todos los países que así lo desearan, el Comité Paralímpico Internacional. Este órgano que tuvo en el Sr. Robert Steadward a su primer presidente ubicó su sede permanente en Bonn, República Federal de Alemania, el idioma inglés es la lengua oficial y a él están afiliadas Federaciones Internacionales que representan a los diferentes grupos de discapacitados, a los cuales rigen las directrices técnicas y los criterios de clasificación para los Juegos Paralímpicos.

El Comité Paralímpico Internacional dirige y organiza el programa competitivo siguiente: Juegos Paralímpicos, Copas del Mundo, Campeonatos Mundiales por discapacidad, Juegos Mundiales por discapacidad, Juegos Mundiales de Ciegos y Débiles Visuales y Juegos Regionales.

El Programa de Deportes Paralímpicos de verano incluye los siguientes: atletismo, baloncesto, ciclismo, hípica, esgrima, fútbol sala, fútbol 7, judo, vela, tiro olímpico, tiro con arco, natación, tenis, tenis de mesa, voleibol, rugby, halterofilia, boccia (similar a la petanca) y goalball (fútbol para personas con deficiencias visuales).

En 1992 tras la clausura de los IX Juegos Paralímpicos celebrados en Barcelona, el Comité Paralímpico Internacional asumió todas las funciones, competencias y herencias del Comité Coordinador Internacional. La aceptación de su gestión ha sido amplia y nada más elocuente, de ello es que para 1988 contaba con una membresía de ciento cincuenta y ocho (158) Comités Paralímpicos Nacionales, cifra muy distante de los cuarenta y tres (43) que exhibía en el año de su creación.

Ya en la actualidad agrupa a más de ciento sesenta (160) países, seis Comités Regionales, cinco Federaciones Internacionales de deportes especiales de los paralímpicos, cuatro Consejos Consultivos, además de varias comisiones permanentes, las que tienen a su cargo la aprobación de los diferentes juegos, en los períodos establecidos, elabora y aplica los reglamentos, vela por la seguridad de los atletas mediante un riguroso chequeo médico y exige la debida categorización según el caso, para la participación.

No podría pasarse por alto que los postulados esgrimidos en los Juegos Paralímpicos son los mismos que identifican a los Olímpicos, con sus inmensos valores educativos y humanos que aquí alcanzan una dimensión quizás superior.

De esa estrecha interrelación han surgido iniciativas conjuntas, se han desarrollado planes de cooperación y se han derivado acciones que mucho han contribuido al perfeccionamiento del Movimiento Paralímpico. Como pruebas fehacientes de ello podemos citar la reunión del ex-presidente del máximo organismo deportivo internacionalmente, Juan Antonio Samaranch, con los presidentes de las Federaciones Internacionales de Minusválidos en 1983, en Lausana, Suiza, en la que se acordó otorgar una subvención económica al Comité Coordinador Internacional. Los mismos factores tendrían otra trascendental reunión en el mismo escenario en 1985, en ella Samaranch formuló importantes propuestas, entre ellas se encontraban las siguientes:

- ✓ Que las Federaciones Internacionales de Minusválidos fueran reconocidas por el Comité Olímpico Internacional.

- ✓ Creación de una comisión presidida por el director de deportes del Comité Olímpico Internacional para estudiar y planear conjuntamente los eventos deportivos de minusválidos, al cual se le asignaría la cantidad de 200 000 dólares estadounidense.
- ✓ Aumentar el número de demostraciones de deportes con minusválidos en los Juegos Olímpicos de Seúl (verano) y Calgary (invierno) en 1988.
- ✓ El Comité Olímpico Internacional solicitaría a las Federaciones Internacionales de algunos deportes que en las competencias mundiales se hicieran demostraciones de deportes con minusválidos.
- ✓ El Comité Olímpico Internacional puso como condición para la concepción de las ofertas el no emplear el término Olimpiada en los Juegos para Minusválidos.

## **2.2 ¿Qué son los Juegos Paralímpicos?**

Después de consultar los distintos artículos escritos por varios autores, se realizó un análisis de los diferentes criterios que emiten en relación a esta competencia de carácter mundial, y gran cantidad de ellos consideran a los Juegos Paralímpicos como la reunión deportiva más importante del mundo, en la que compiten personas discapacitadas o con necesidades educativas especiales, que se disputan cada cuatro años, al igual que la cita Olímpica para los atletas convencionales.

Los Juegos Paralímpicos representan la culminación de un sueño y constituyen la máxima expresión de la ilusión, el esfuerzo y la autosuperación en pos de un título deportivo; además de ser el segundo acontecimiento deportivo mundial en lo referente a complejidad, duración y número de participantes solamente superado por la grandiosidad de los Juegos Olímpicos de Verano. Su valor agregado resulta la hazaña loable que habla del esfuerzo para vencer los imponderables de la vida a través de la actividad, de la mente y el músculo.

## **3. CONCLUSIONES**

- Con la incorporación de Cuba en 1975 a la Asociación Mundial del Ciego, se dan los primeros pasos en el desarrollo del deporte para discapacitados o personas con necesidades educativas especiales en la isla, posibilitando así la creación de la Asociación Nacional de Ciegos y Débiles Visuales, la Asociación Cubana de Limitados Físicos Motores y la Asociación Nacional de Sordos de Cuba.
- Los Juegos Paralímpicos califican como una competencia de alto nivel mundial para deportes no convencionales, que surgió como una vía para demostrar la capacidad de los atletas ante las adversidades de la vida.
- Gracias a la labor del Dr. Ludwing Guttmann y otros colaboradores, el mundo disfruta cada cuatro años de las hazañas de hombres y mujeres que dedican su vida a enfrentar sus limitaciones escribiendo páginas de gloria.



## **Bibliografía**

- Comité, O. I., *Manual de Administración Deportiva*. Lausana: McAra, 1999,
- González, Alfredo. *Historia de la Actividad Física: Apuntes Para la Asignatura*. La Habana: Escuela Internacional de Educación Física y Deporte, 2003.
- González, Quiñones Y., “Historia del movimiento deportivo de los atletas discapacitados visuales en la provincia de Villa Clara”. (Tesis de grado, Universidad de Ciencia de la Cultura Física y el Deporte Villa Clara, 2003).
- Iglesias, Rodríguez D., “Historia del movimiento deportivo de discapacitados en los municipios de Quemado de Güines y Sagua la Grande”. (Tesis de grado, Universidad de Ciencia de la Cultura Física y el Deporte Villa Clara, 2001).
- Masjuan, Sánchez M. y Toraya Carlos. *Personalidades del Deporte Cubano*. La Habana: Editorial Científico-Técnica. 2007.
- Pérez, Ordoñez D., “Acciones para el perfeccionamiento de la técnica en la disciplina de los 100 metros planos del velocista invidente de la provincia de Villa Clara”. (Tesis de grado, Universidad de Ciencia de la Cultura Física y el Deporte Villa Clara, 2005).
- Prieto, Alemán Aurelio y Milton Díaz “X Juegos Paralímpicos: El triunfo del espíritu humano”. *Juventud Rebelde*, 29 /8/1996. Consultado el 10 de febrero de 2009.
- Quiza, Reinaldo. “Inauguran Juegos Paralímpicos”. *Juventud Rebelde* 17 de agosto de 1996 (Ciudad de la Habana). 927:7, 2000.
- Reyes, F. J. C. “Gustavo Francisco Ariosa Menéndez, Gloria Paralímpica del Atletismo en Villa Clara”. (Tesis de grado, Universidad de Ciencia de la Cultura Física y el Deporte Villa Clara, 2008).
- Soto, H. V. “Historia de algo más que una hazaña”. *Trabajadores*, 5/9/1996. Consultado el 10 de febrero de 2009.
- Valle, Álvarez R., “Formación Ambiental de los profesionales vinculados a la preparación de los atletas discapacitados de Levantamiento de Pesas”. (Tesis de grado, Universidad de Ciencia de la Cultura Física y el Deporte Villa Clara, 2006).
- Javier Velásquez, “X Juegos Paralímpicos: Sencillamente Gigantes”, *Bohemia*, 15 de septiembre de 1996, 28.
- Wong, C. “X Juegos Paralímpicos: Un triunfo del coraje y la voluntad”. *Granma*, 30/8/1996. Consultado 10 de febrero de 2009.