

Nuestro libro recomendado

Alicia Arrizabalaga y Daniel Wagman (1997): Vivir mejor con menos (Cómo ser feliz sin agobios económicos) (Madrid: Santillana/Aguilar)

Desde muchos de los documentos de esta Biblioteca se analizan las tendencias "macroscópicas" que inducen la insostenibilidad de distintos aspectos de la civilización y cultura occidentales. Tales "modelos" son útiles para hablar sobre aspectos muy generales de nuestros actuales problemas. Y a veces es tal su fuerza conceptual que podemos confundir lo que sólo son abreviaturas convenientes para fenómenos extraordinariamente complicados con la propia realidad de éstos.

Este libro viene a recordar que la realidad social también es la suma de pequeñas acciones individuales, de menor orden. Y que aunque muchas de las propiedades de esa realidad social no pueden "reducirse" o "explicarse" por la suma de los comportamientos de las personas que la forman, tampoco puede entenderse *sin ellas*.

La sostenibilidad de nuestras propias biografías pueden ser objeto también de análisis. Y la novedosa propuesta de Arrizabalaga y Wagman radica en que ese análisis puede sugerirnos modos de acoplarnos con el resto más provechosos para nosotros y para el conjunto social de que formamos parte.

Aunque este tipo de análisis "microscópico" no es nuevo (y los propios autores nos recuerdan algunos de sus hitos pasados), la sola reformulación del concepto de "residuo" como "materia prima despilfarrada" hace de esta obra merecedora de nuestra recomendación al lector. Además puede que encuentren en ella sugerencias valiosas para llevar una vida no sólo más sostenible y consciente, también más alegre y optimista.

Mariano Vázquez Espí
Madrid, Noviembre de 1997.

Fecha de referencia: 30-11-1997