

## EVOLUCIÓN DE LA NATACIÓN DE COMPETENCIA EN LA PROVINCIA DE MENDOZA, ARGENTINA, DESDE 1950 HASTA EL AÑO 2000

EVOLUTION OF THE SWIMMING COMPETITION IN THE PROVINCE OF MENDOZA  
(ARGENTINA), FROM 1950 TO THE YEAR 2000

Adrián Javier Sáez

*Universidad Juan Agustín Maza – Mendoza, Argentina*

**Resumen:** La investigación llevada a cabo se sustenta en un estudio exploratorio y descriptivo. El tipo de diseño de la investigación es no experimental retrospectiva porque no se manipulan las variables y se buscan datos del pasado. Fue evaluada una población de N=40 conformada por 28 nadadores, 8 entrenadores y 4 dirigentes de distintas épocas, con una encuesta para recolectar datos de los orígenes y evolución de la natación de competencia en Mendoza. Asimismo se evaluó la evolución de los records de las pruebas de 100 metros en los cuatro estilos, los 400, 800 y 1500 metros libres ambos sexos en pileta de 25 y 50 metros. Se consideró la cantidad de clubes participantes, los nadadores con licencia nacional en los distintos años y las nominaciones para Seleccionados Nacionales en las distintas décadas. No se obtuvo diferencias estadísticamente significativas entre la evolución de los records realizados en pileta de 25 con la de 50 metros. Se comprobó que disminuyó tanto la cantidad de clubes participantes en los torneos desde 1950 hasta el año 2000 como la de nadadores federados. El estudio nos revela que el nivel competitivo de los nadadores se ha elevado por el aumento en las nominaciones a Seleccionados Nacionales. Como conclusión obtuvimos que posiblemente estos valores obtenidos se deban a la evolución en las técnicas de nado y en los métodos de entrenamiento, interrogante que puede servir para próximos estudios y que, en este caso, la cantidad de deportistas no es directamente proporcional a los logros deportivos.

**Palabras clave:** Natación, competencia, records, evolución

**Abstract:** The investigation that we carried out sustains in an exploratory and descriptive study. The type of design of the investigation is non experimental retrospective because the variables are not manipulated and data of the past look for. A population of N=40 conformed by 28 swimmers, 8 trainers and 4 leaders of different times was evaluated, with a survey to collect data of the origins and evolution of the swimming of competition in Mendoza. Also evolution of the records of the tests of 100 meters in the four styles, the 400 was evaluated, 800 and 1500 meters free both sexes in sink of 25 and 50 meters. One considered the Selected amount of participant clubs, swimmers with national license in the different years and nominations for National in the different decades. One did not obtain statistically significant differences between the evolution of the records realised in sink of 25 with the one of 50 meters. It was verified that the amount of participant clubs in the matches fell as much from 1950 to year 2000 like the one of federal swimmers. The study reveals to us that the competitive level of the swimmers and has elevated by the increase in the Selected nominations in National. As conclusion we obtained that possibly these obtained values must to the evolution in the techniques of I swim and the methods of training, question that can be used for next studies and that, at least in this case, the amount of sportsmen is not directly proportional to the sport profits.

**Key words:** Swimming, competition, records, evolution.

---

## 1.- INTRODUCCIÓN

La Natación, como así también el deporte en general, ha evolucionado considerablemente en los últimos años, tanto en el ámbito nacional como internacional; desde los tiempos o record mundiales, que marcan el resultado de una competencia, hasta la indumentaria, accesorios, infraestructura y medios económicos, que colaboran para alcanzar el fin último: mejorar una marca.

A partir de esta realidad, surge la idea de investigar cómo ha evolucionado la natación en el ámbito provincial, ya que en ciertos deportes, sin hacer un análisis exhaustivo, su nivel de competencia ha disminuido en el plano nacional.

La propuesta tiene la utilidad de conocer, ampliar y divulgar los orígenes del deporte, su desarrollo y la realidad del mismo y cuáles fueron los años de mayor desarrollo en cuanto a: nivel de competencia, nadadores de nivel nacional o internacional, clubes participantes y número de nadadores.

## 2.- ORIGEN Y EVOLUCIÓN DE LA NATACIÓN

El origen de la natación es ancestral y se tiene prueba de ello a través del estudio de las más antiguas civilizaciones. El dominio de la natación, forma parte de la adaptación humana desde que los primeros homínidos se transformaron en bípedos y dominaran la superficie terrestre.

Ya entre los egipcios el arte de nadar era uno de los aspectos más elementales de la educación pública, así como el conocimiento de los beneficios terapéuticos del agua, lo cual quedó reflejado en algunos jeroglíficos que datan del 2500 antes de Cristo. En Grecia y Roma antiguas se nadaba como parte del entrenamiento militar, incluso el saber nadar proporcionaba una cierta distinción social ya que cuando se quería llamar inculto o analfabeto a alguien se le decía que "no sabe ni nadar ni leer".

Los fenicios, grandes navegantes y comerciantes, formaban equipos de nadadores para sus viajes en el caso de naufragios con el fin de rescatar mercancías y pasajeros. Estos equipos también tenían la función de mantener libre de obstáculos los accesos portuarios para permitir la entrada de los barcos a los puertos. Otros pueblos, como los egipcios, etruscos, romanos y griegos, nos han dejado una buena prueba de lo que significaba para ellos el agua en diversas construcciones de piscinas artificiales.

Algunos dicen que los persas fueron una excepción ya que despreciaban la natación, a causa que rendían un culto muy idolátrico a los ríos que ni intentaban mojarse las manos y menos introducirse en ellos de cuerpo entero.

Sin embargo, el auge de esta actividad física decayó en la Edad Media, particularmente en Europa, cuando introducirse en el agua era relacionado con las enfermedades epidémicas que entonces azotaban. Pero esto cambió a partir del siglo XIX, y desde entonces la natación ha venido a ser una de las mejores actividades físicas, además de servir como terapia y método de supervivencia.

### **3.- HISTORIA DE LA NATACIÓN MODERNA**

En la era moderna, la natación de competición se instituyó en Gran Bretaña a finales del siglo XVIII. El primer campeón nacional fue Tom Morris, quien ganó una carrera de una milla en el Támesis en 1869. Hacia finales de siglo la natación de competición se estaba estableciendo también en Australia y Nueva Zelanda y varios países europeos habían creado ya federaciones nacionales. En los Estados Unidos los clubes de aficionados empezaron a celebrar competiciones en la década de 1870.

Los primeros Juegos Olímpicos de la era moderna, celebrados en Atenas, Grecia, en 1896, incluyeron también la natación. En 1908 se organizó la **Fédération Internationale de Natation Amateur** para poder celebrar carreras de aficionados. La competición femenina se incluyó por primera vez en los Juegos Olímpicos de 1912. Aparte de las Olimpiadas, las competiciones internacionales en Europa han estado patrocinadas por clubes de aficionados a la natación desde finales del siglo XIX. Sin embargo, hasta la década de 1920 estas competiciones no quedaron definidas sobre una base estable y regular. Los Campeonatos del Mundo se celebraron por primera vez en 1973 y los Campeonatos de Europa se celebraron por primera vez en Budapest en 1926; hubo cinco competiciones entre 1927 y 1947; de 1950 a 1974 se hicieron a intervalos de cuatro años y desde 1981 tienen lugar cada dos. Hubo una Copa del Mundo en 1979, cuando los Estados Unidos ganaron tanto en la competición masculina como en la femenina. La Copa de Europa se celebró por primera vez en 1969 y desde entonces tiene lugar cada dos años.

La natación es un deporte en el que la competición se centra sobre todo en el tiempo. Es por eso que en las últimas décadas los nadadores se han concentrado en el único propósito de batir records. Lo que una vez fueron los sorprendentes records de velocidad de competidores de la talla de Johnny Weissmuller, Clarence "Buster" Crabbe, Mark Spitz o David Wilkie, entre otros, ya han sido eclipsados por posteriores marcas.

Del mismo modo se están batiendo continuamente los records de distancia y resistencia impuestos por los nadadores de maratón, como es el caso de la nadadora estadounidense Gertrude Caroline Ederle, la primera mujer que cruzó a nado el Canal de la Mancha. En consecuencia, las diferencias que separan a hombres y mujeres dentro de la natación de competición se han reducido mucho; ha descendido la edad en que los nadadores pueden competir con éxito y aún no se han alcanzado los límites físicos de la especialidad.

#### **3.1. La natación en la Argentina**

A partir del año 1913 comienza el auge de la práctica de la natación coincidiendo con la llegada al país del Profesor Enrique Tiraboschi, su más grande impulsor en el principio de este siglo.

La Federación Argentina de Natación es creada en 1921 y comienzan inmediatamente los Campeonatos Argentinos de natación, con la fiscalización oficial de la federación. Algunos de los nadadores más representativos fueron:

**Alberto Zorilla:** nacido en 1906 comenzó a nadar por recomendación de sus médicos para recuperarse de una grave pleuresía. Con solo 17 años logra sus primeros títulos de Campeón Argentino, al ganar los 100, 200 y 400 metros libre con records argentinos. Al año siguiente se clasifica para participar de los Juegos Olímpicos de París logrando en

1928 (Holanda) el primer puesto y record Campeón Olímpico en 400 m. libre, 5° puesto en 1.500 m libre, 7° puesto en 100 m libre. Logra posteriormente 4 títulos de Campeón Sudamericano en 1929 (Chile), 17 títulos de campeón argentino entre 1923 y 1930 (Buenos Aires), 14 records sudamericanos, 31 records argentinos y 1 record metropolitano de la ciudad de Nueva York. **Único campeón olímpico de natación de nuestra historia.**

**Jeanette Campbell:** Con sólo 6 años, daba sus primeras brazadas en la pileta del Belgrano Athletic Club. En el año 1928 logró sus primeros triunfos, mientras que su hermana Dorotea, obtenía el título de campeona argentina, en 100 metros libres. El 10 de marzo del año 1932, Campbell con tan sólo 16 años, logra su primer Campeonato Argentino con una marca de 1.18.6 que se convertía en nuevo récord argentino. En el Campeonato Sudamericano de 1935, el gran sueño era casi una realidad, una mujer, la primera después de nueve olimpiadas iba a representar a nuestro país en los juegos más impresionantes de la historia. Su gran actuación de Río y su marca de 1.08.0 eran el argumento para su nombramiento. En los Juegos Olímpicos de Berlín de 1936 logra una verdadera hazaña, en la pileta del Reichsportfeld, ganando la medalla de plata en los 100 metros libres, siendo la única mujer en la delegación Argentina. Siguió cosechando triunfos en los Sudamericanos y Campeonatos Argentinos, pero en 1939, los sueños de participar en su segunda Olimpiada quedaron truncados por la Guerra Mundial, por lo que culminó su carrera deportiva. Títulos: subcampeona olímpica; 12 títulos sudamericanos, 13 títulos argentinos, 12 records sudamericanos, 7 records en Campeonato Sudamericano y más de 20 records argentinos.

**Mario Chaves:** Nació en 1929 en Buenos Aires. En 1946 logra sus primeros records argentinos y sudamericanos en el estilo espalda. Gracias a estos resultados logra clasificar para los juegos olímpicos de Londres 1948, luego de un sacrificado viaje en barco corre los 100 metros espalda y logra un maravilloso cuarto lugar. En 1951 a los 22 años se aleja del deporte a pesar de un talento admirable y un gran espíritu de lucha. Títulos y records: 4° en Londres 1948, campeón sudamericano, campeón argentino, recordman sudamericano, argentino y nacional de Categoría.

**Pedro Galvao:** Nacido en junio de 1934 en la Capital Federal, en el verano de 1950 triunfa sobre Mario Chaves en una carrera inolvidable, simplemente por el toque. Mario, que había sido cuarto en los 100 metros espalda, en los Juegos Olímpicos de 1948, era recordman sudamericano de 100 y 200 espalda y era prácticamente imbatible y en un gesto sin precedentes lo abrazó y felicitó públicamente. En 1951 Pedro ganó los 100 espalda con 1.08.3, nuevo R. A. en la pileta de 50 metros, clasificándose campeón argentino y ganándose un lugar en la selección argentina, para los Juegos Panamericanos de 1951. Pedro hacía un debut a nivel internacional enfrentando al poderoso equipo de los EEUU con campeones olímpicos y recordman mundiales. Llegó la final de los 100 m espalda. Fue una carrera durísima, que se definió en el último medio metro a favor del norteamericano Allen Stack que marcó 1.08.0, contra 1.08.3 de Galvao. Integró la posta 3x100 tres estilos con Cossani y Guardo, con 3.20.7 que ganó la medalla de plata, detrás de los EE.UU. y luego en la posta 4x200 libre (Vogt, Guardo, Galvao, Bonacich), medalla de bronce, detrás de EE.UU. y Brasil. En 1953 recibe una distinción anual que otorgaba la Fundación Atlética Helms, en Los Ángeles (EE.UU.). Galvao es designado entre los seis mejores atletas amateurs del mundo y recibe el trofeo Helms, que significaba una distinción única. **Títulos y records:** Juegos Olímpicos Helsinki 1952: 5° puesto en 100 espalda, 8° puesto en 4 x 200 libre; Juegos Panamericanos 1951 y 1955: 4 medallas de plata y 2 de bronce; Campeonato Sudamericano 1952: 4 medallas de oro y 1 de plata; Campeonato Nacional de Estados

Unidos: 1 medalla de plata; Campeonato Argentino: 10 medallas de oro, 24 records sudamericanos, 4 records de campeonato sudamericano, records argentinos, más de 40.

**Luis Alberto Nicolao:** Nació en Buenos Aires en 1944, a los trece años registro su primer récord Argentino, participó de los Juegos Olímpicos de Roma en 1960 donde clasificó décimo en los 200 metros Mariposa, pero su especialidad eran los 100 metros mariposa prueba que todavía en ese momento no estaba incorporada al programa de los juegos. En 1962 en Río de Janeiro, Brasil bajó el récord Mundial de los 100 metros mariposa, estableciendo una marca de 58''05, a los tres días intento nuevamente la prueba y bajó su propio récord a 57'00. Este record es hasta nuestros días el único récord mundial de un nadador Argentino. Tuvo una trayectoria impecable con 24 títulos sudamericanos y varios más nacionales, pero no pudo ser coronada con una destacable actuación olímpica ya que en México 1968 no pudo llegar a correr las semifinales por problemas del colectivo que los trasladó, más allá de los reclamos no pudo correr y se frustró así la posibilidad de una medalla.

**Conrado Porta:** Nació en Santa Fe. Fue campeón nacional desde 1974 hasta 1983, en el Sudamericano de Guayaquil en 1978 tuvo su mejor actuación, gano los 100 y 200 metros espalda con récord Sudamericano y su tiempo en los 200 metros espalda lo ubicaban cuarto en el ranking mundial de esa especialidad, participó en tres mundiales Colombia 1975, Alemania 1978 y Ecuador 1982. En cuanto a Juegos Olímpicos participó en Montreal 1976 sin lograr una destacada actuación, pero para los próximos de Moscú 1980 se preparó de forma excelente, consiguió una beca en Estados Unidos en 1978 y al momento de los juegos se encontraba en excelentes condiciones pero por razones políticas Argentina se adhirió al boicot y no pudo participar del máximo evento deportivo que puede aspirar un deportista.

**José Meolans:** Aprendió a nadar en Morteros, provincia de Córdoba, y a los 15 días debutó ganando un torneo promocional. La trayectoria que tiene se basa en los siguientes títulos y records: sudamericanos: 50m libre, 100m libre, 100m mariposa y 100m combinados, todos en pileta corta. argentinos: 50, 100 y 200m libre, 100m mariposa, 4x100m libre, 4x200m libre y 4x100m combinados, en pileta larga. En piscina de 25m, 50, 100 y 200m libre, 50 y 200 m mariposa, 4x100 m libre y 4x100 m combinados. Con las siguientes actuaciones: en los Juegos Olímpicos: 10° en Sydney 2000, en 100m libre. En los Panamericanos: 2° en Winnipeg 99, en 50 y 100m libre, y 3° en los mismos Juegos, pero en 100m mariposa. En los Mundiales: 4° en Gotemburgo 97, en 100m libre; 2° en Hong Kong 99, en pileta corta estilo libre; En las Copas del Mundo: Ganó la medalla dorada en 50m en Río de Janeiro 1998, y en 50 y 100m libre en Río de Janeiro y Edmonton 2001.

### **3.2. La natación en Mendoza**

Los inicios de la natación se remontan a 1909, año en que comienza la actividad el Profesor Carlos Perrin, procedente de Paris contratado por el Club Gimnasia y Esgrima para impulsar la gimnasia deportiva y aprovechando su conocimientos de natación el Club Mendoza de Regatas, de reciente creación lo contrata parra brindar clases a sus asociados en el Lago del Parque Gral. San Martín.

Luego en el año 1936 el Club YPF dependiente de la Empresa Yacimientos Petrolíferos Fiscales utiliza una pileta de invierno climatizada que era utilizada como depósito de agua para las calderas que calentaban la administración de la empresa, las casas adyacentes donde vivían los directivos de la misma y las instalaciones del Club.

### **3.2.1. Desarrollo de la natación entre 1950 y 1959**

Se toma esta década como referencia para esta investigación ya que a partir de este año comienza la natación a desarrollarse como deporte de competencia y a participar en los Torneos Nacionales.

**Calendario de Torneos:** se realizaban en la temporada de verano (enero, febrero y marzo) eventos organizados por los clubes como el Torneo Preparación, Torneos departamentales selectivos para los “Campeonatos Infantiles Evita” y “Juveniles Juan Domingo Perón”, con las finales en Buenos Aires. Torneos Estudiantiles participaban los colegios Universitario Central, Escuela de Comercio, Agustín Álvarez, Liceo Agrícola y Técnica de San José. Campeonatos Provinciales para trabajadores en estos participaban nadadores adultos que representaban a distintos gremios o agrupaciones. En febrero de 1953 se realiza en el Club Regatas el Campeonato Nacional de trabajadores donde se destacan los nadadores de la delegación de Santa Fe.

**Entrenamiento:** realizaban entre 3 y 5 sesiones semanales en los meses de verano, salvo el club YPF que nadaba durante todo el año ya que poseía la pileta de invierno, nadaban un volumen de metros por sesión entre 2000 y 2500 metros con predominio de la resistencia.

### **3.2.2. Desarrollo de la natación entre 1960 y 1969**

Con la creación de la Federación el deporte comienza a desarrollarse a pleno, se incorporan algunos clubes y aumenta la cantidad de nadadores.

**Calendario de Torneos:** además de los tradicionales de verano se realizan los de invierno en el Club YPF durante julio y agosto, permitiendo una competencia continua. Los nadadores más destacados participan de los Torneos Nacionales con notables actuaciones y a partir de 1968 la Federación implementa la tabla de records oficiales para pileta de 25 y 50 metros. Empezando la década los nadadores eran 120, al finalizarla la Federación Mendocina tiene 178 nadadores federados.

**Actuaciones destacadas:** Hugo Russo, nadador de Andes Talleres es el primer nadador mendocino en establecer una marca nacional en los 100 m libres juvenil en el año 1968, como así también fue el primer mendocino en bajar el minuto en los 100 m libres en la pileta del Club Agua y Energía. Otra actuación destacada fue la de Bibiana Aguilera del Club YPF, al ser la primera mendocina en integrar una delegación mendocina para un Campeonato Sudamericano en Lima Perú.

**Entrenamientos:** con respecto a la década anterior cambian sustancialmente los métodos ya que los entrenadores se especializan en la Asociación Argentina de Técnicos. Se realizan seis sesiones semanales con un volumen de 3000 a 4000 por sesión en invierno y nueve o diez sesiones en verano.

### **3.2.3. Desarrollo de la natación entre 1970 y 1979**

Esta es la etapa de mayor crecimiento desde que se inicia la natación en Mendoza. Se incorporan clubes contando con 144 nadadores federados en 1970 y registrándose 309 tres años después, culminando la década con 205. En 1975 el Club Mendoza de Regatas inaugura su pileta de invierno. El calendario deportivo cuenta con el Torneo Mendocino de Invierno y el de Verano. Durante esta década se imponen en forma ininterrumpida el Club YPF.

**Actuaciones destacadas:** en 1971 participa del Campeonato Sudamericano Juvenil en Chile, Armando Castillo en pruebas de 100 y 200 m pecho. En 1974 el nadador del club Mendoza de Regatas, Claudio Capezzone baja el minuto en los 100 m en pileta de 50 m con un tiempo de 59"80.

**Entrenamientos:** con respecto a la década anterior se intensifican los entrenamientos, con seis sesiones semanales con un volumen de 4000 a 5000 por sesión en invierno y nueve a diez sesiones semanales en verano con un total de 20.000 m diarios los nadadores de carreras de resistencia. Los nadadores tienen una competencia interna muy fuerte con los Torneos provinciales y los encuentros de Confraternidad con equipos de Chile.

#### ***3.2.4. Desarrollo de la natación entre 1980 y 1989***

En esta década la cantidad de clubes y nadadores decrece y se polariza aún más la diferencia de nivel de los dos clubes que poseen pileta de invierno: YPF y REGATAS. La década comienza con 207 nadadores y culmina con 127.

Continúan los Campeonatos Mendocinos de invierno y verano con menor cantidad de clubes y por ende de nadadores pero siguen clasificando para los Torneos Nacionales de Clubes y Torneos Interfederativos.

**Actuaciones destacadas:** en 1980 participa del Campeonato Sudamericano de primera categoría Gabriela Llera disputado en Bs. As, siendo la primera mendocina en participar en un torneo de esa categoría. En 1981 participan del Campeonato Sudamericano infanto-juvenil Fabián Manoni con su entrenador Claudio Capezzone en Colombia, clasificándose subcampeón en 100 m mariposa. En 1983 participan del Campeonato Sudamericano en Uruguay los nadadores Fabian Manoni, Adriana Gubinell y Mauricio Fernández. En 1985 lo hace Marcela Zanetti. En 1987 al Sudamericano viajan Mariela Maldonado y Verónica Zanetti siendo ésta la primera nadadora mujer en establecer un tiempo por debajo del minuto en los 100 m libres en pileta de 25 metros. En 1989 en el Campeonato Juvenil realizado en Rosario – Argentina Mariela Borges gana los 100 y 200 m pecho convirtiéndose así en la primera nadadora mendocina en ganar un torneo sudamericano.

**Entrenamientos:** en esta década los entrenadores a cargo de los equipos son profesores de Educación Física especializados en Natación y ex nadadores, por lo que los métodos de entrenamientos son más científicos y rigurosos. Se realizan ocho sesiones en invierno y doce en verano con un promedio de 8000 m por sesión.

#### ***3.2.5. Desarrollo de la natación entre 1990 y 2000***

En esta década del estudio realizado, disminuye notablemente la cantidad de clubes participantes. Hasta 1995: YPF y REGATAS y a partir de ese año solamente Regatas, por lo que la cantidad de nadadores federados disminuye también. Los torneos de verano e invierno se realizan pero con la participación de equipos de otras provincias con el objetivo que los nadadores de Regatas tuviesen competencia y realizaran los tiempos base requeridos para participar en torneos nacionales.

**Actuaciones destacadas:** en 1990 Verónica Zanetti se clasifica para el Sudamericano de primera categoría. En 1991 en el Campeonato de Aguas Abiertas en Uruguay participa Gustavo Orizabala como nadador y Claudio Capezzone como entrenador. En 1995 clasifican para el Sudamericano juvenil en Perú Carolina Olaiz y Florencia Szigeti, viajando al Sudamericano juvenil de 1997 Paula Viel, Luciano Farias y

Florencia Szigeti. En 1999 Florencia participa en el Mundial de pileta corta en china, logrando el puesto 22 en los 100 m libres. Es la primera nadadora mendocina en participar de un Campeonato Mundial. En 2000 en el Campeonato Sudamericano de primera participan Lucia Páez y Florencia Szigeti y el Prof. Claudio Capezzone como entrenador. Florencia se convierte en la primera nadadora mendocina campeona sudamericana de primera categoría y clasifica por su tiempo para los Juegos Olímpicos de Sidney Australia.

Florencia Szigeti se constituye en la mejor nadadora de la provincia de todos los tiempos por su participación en los Torneos Odesur, Mundiales y Juegos Olímpicos, como así por sus innumerables records argentinos y sudamericanos.

## **4.- MÉTODO**

### **4.1. Tipo de estudio**

La investigación que llevamos a cabo se sustenta en un estudio exploratorio y descriptivo, ya que en este caso no hay un estudio del tema sino algunos artículos de diarios o la conformación oficial de la federación mendocina de natación, por lo que buscamos explorar en el pasado acerca de la natación de Mendoza. El estudio también es descriptivo ya que estos buscan especificar las propiedades importantes de personas, grupos, comunidades o cualquier otro fenómeno que sea sometido a análisis, en nuestro caso describimos la evolución de la natación de Mendoza desde 1950 al 2000.

### **4.2. Diseño de investigación**

El tipo de diseño de la investigación es no experimental retrospectiva porque no se manipulan las variables y se buscan datos del pasado.

### **4.3. Hipótesis**

H 1. Los porcentajes de evolución de los records de las pruebas de 100 metros de estilo libre tanto en varones como en mujeres han evolucionado más en la pileta de 25 metros que en la pileta de 50 metros.

H 2. La cantidad de nominaciones de nadadores en seleccionados nacionales ha aumentado linealmente a través de las distintas décadas.

### **4.4. Muestra**

Fue evaluada una población  $N=40$  conformada de la siguiente manera:  $n= 26$  nadadores  $n= 8$  entrenadores y  $n= 6$  dirigentes de distintas épocas.

### **4.5. Instrumento de Recolección**

Se elaboró tres tipos de encuesta con preguntas abiertas y cerradas.

## 5.- ANÁLISIS DE DATOS

Tabla I: Evolución del récord de 100 metros libres varones

EN PILETA DE 50 METROS					EN PILETA DE 25 METROS				
Nadador	Año	Marca	%	Vel	Nadador	Año	Marca	%	Vel
RUSSO, HUGO	1969	61	100	1,64	RUSSO, HUGO	1968	59,7	100	1,68
CAPEZZONE, CLAUDIO	1974	59,8	102,01	1,67	BLANCO, JUAN	1969	58,6	101,88	1,71
CAPEZZONE, CLAUDIO	1974	59,3	102,87	1,69	CAPEZZONE, CLAUDIO	1975	58	102,93	1,72
CAPEZZONE, CLAUDIO	1975	58,9	103,57	1,70	CAPEZZONE, CLAUDIO	1975	57	104,74	1,75
CAPEZZONE, CLAUDIO	1975	58,2	104,81	1,72	MONTANÉ, LEANDRO.	1978	57	104,74	1,75
					VENDRELL, MAURICIO	1979	56,1	106,42	1,78
FERNANDEZ, MAURICIO	1986	56,7	107,58	1,76	FERNANDEZ, MAURICIO	1985	55,84	106,91	1,79
					DI RICO, ARIEL.	1990	54,84	108,86	1,82
					DI RICO, ARIEL.	1992	54,62	109,30	1,83
					DEL FRARI, RICARDO.	1995	53,74	111,09	1,86
DEL FRARI, RICARDO	1996	55,68	109,55	1,80	DEL FRARI, RICARDO.	1996	52,71	113,26	1,90
					DEL FRARI, RICARDO.	1996	51,82	115,21	1,93

Gráfico 1 – Evolución del récord de 100 metros libres varones en pileta de 50 metros.

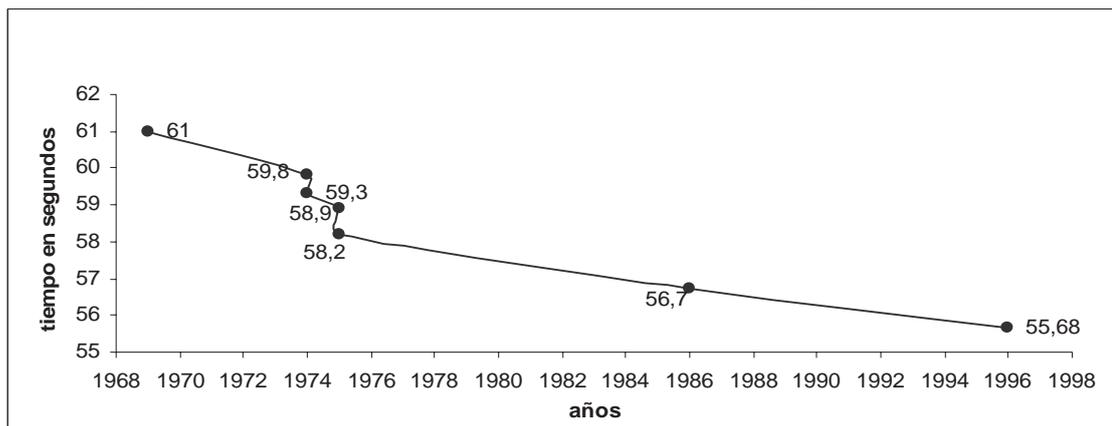


Gráfico 2 – Evolución del porcentaje del récord de 100 metros libres varones en pileta de 50 metros.

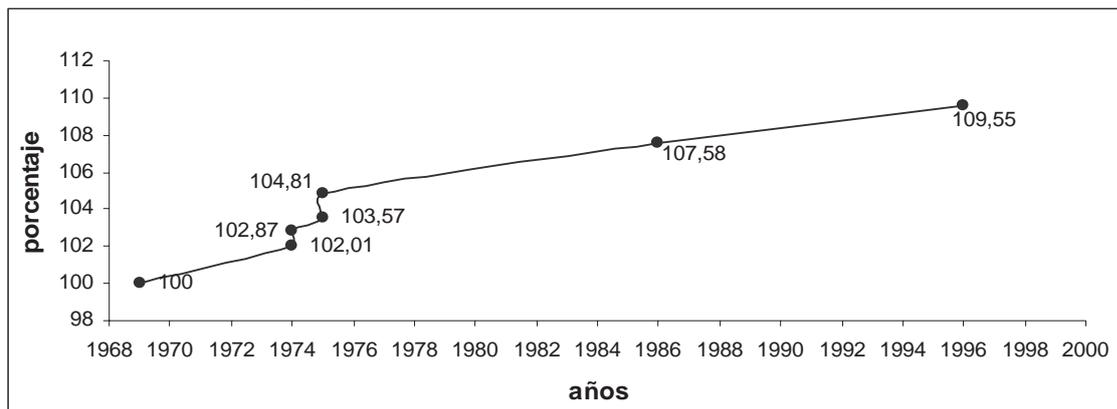


Gráfico 3 - Evolución del récord de 100 metros libres varones en pileta de 25 metros.

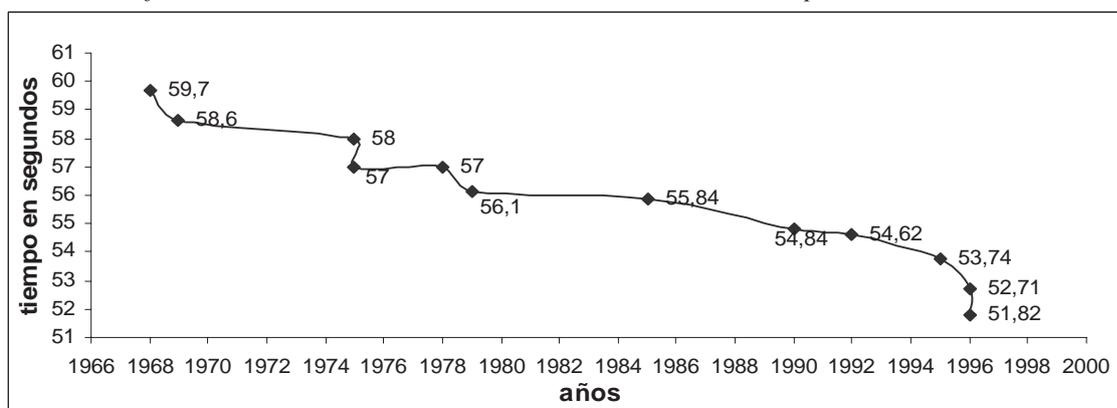
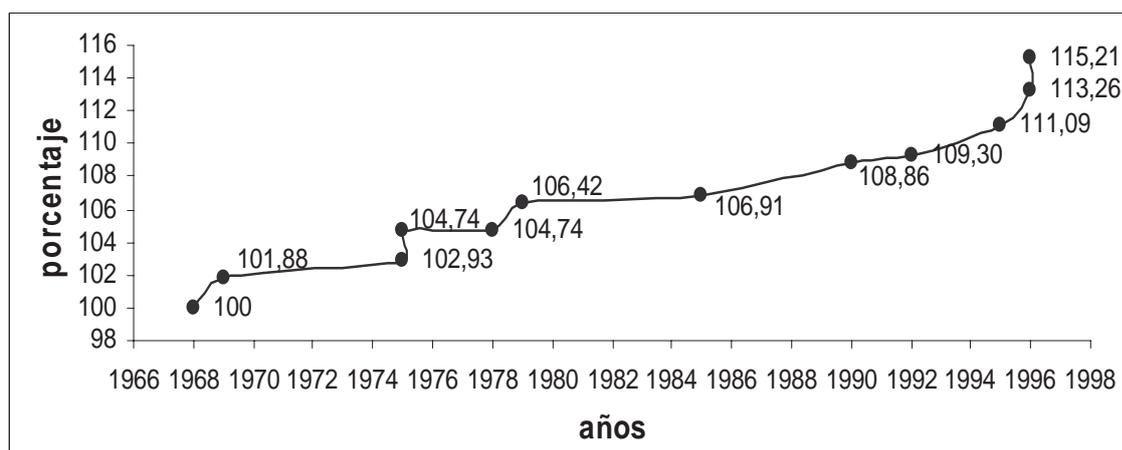


Gráfico 4 – Evolución del porcentaje del record de 100 metros libres varones en pileta de 25 metros



La tabla 1 y los gráficos I, II, III y IV muestran que el récord de los 100 metros libres varones mejoró en un 109,55 % en pileta de 50 metros y un 115,21 % en pileta de 25 metros.

Tabla II: Evolución del récord de 100 metros libres MUJERES

EN PILETA DE 50 METROS				EN PILETA DE 25 METROS			
Nadadora	Año	Marca	%	Nadadora	Año	Marca	%
Aguilera, Bibiana	1973	69,1	100	Aguilera, Bibiana	1972	67,8	100
Pérez, Silvana	1975	67,8	102	Pérez, Silvana	1976	65,4	104
Bonanno, Juana	1977	67,1	103	Bonanno, Juana	1977	65,2	104
Bonanno, Juana	1978	66,2	104	Bonanno, Juana	1978	64,3	105
Bonanno, Juana	1979	65,9	105	Bonanno, Juana	1979	63,4	107
Bonanno, Juana	1981	64	108	Bonanno, Juana	1981	63,35	107
Gubinelli, Adriana.	1983	62,86	110	Gubinelli, Adriana	1982	62,16	109
Zanetti, Marcela	1985	62,09	111	Gubinelli, Adriana	1983	61,77	110
Zanetti, Verónica	1987	61,85	112	Gubinelli, Adriana	1984	61,56	110
Zanetti, Verónica	1988	61,67	112	Zanetti, Marcela	1985	61,08	111
Szigeti, Florencia.	1996	61,35	113	Zanetti, Verónica	1987	59,89	113
Szigeti, Florencia.	1997	59,83	115	Szigeti, Florencia	1995	59,37	114
Szigeti, Florencia.	1998	59,7	116	Szigeti, Florencia	1999	56,8	119
Szigeti, Florencia.	1999	59,44	116				
Szigeti, Florencia.	2000	57,59	120				

Grafico 5- Evolución del record 100 m libres mujeres en pileta de 50 m

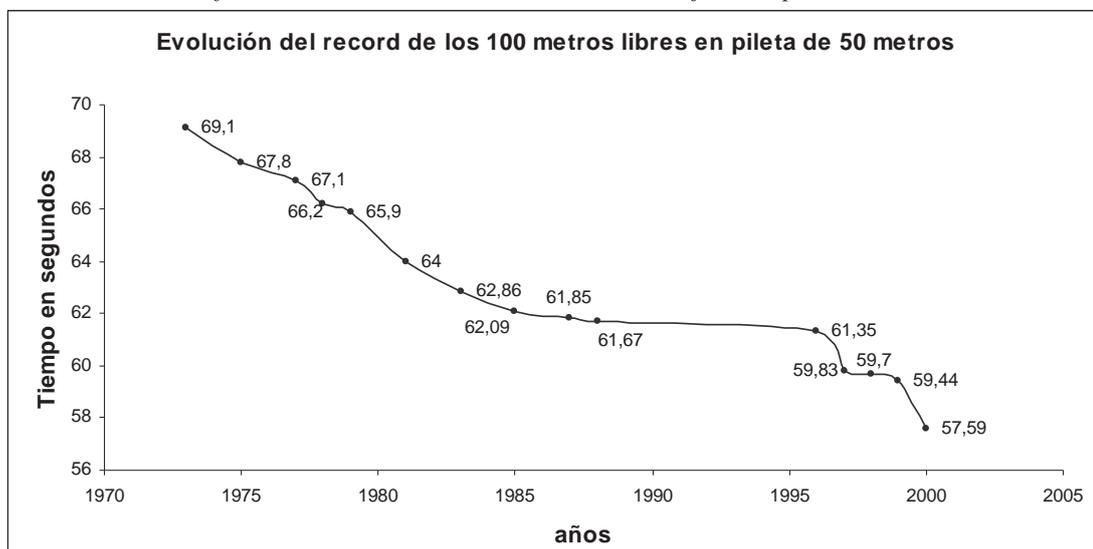


Grafico 6- Evolución del porcentaje de 100 metros libres mujeres en pileta de 50 m

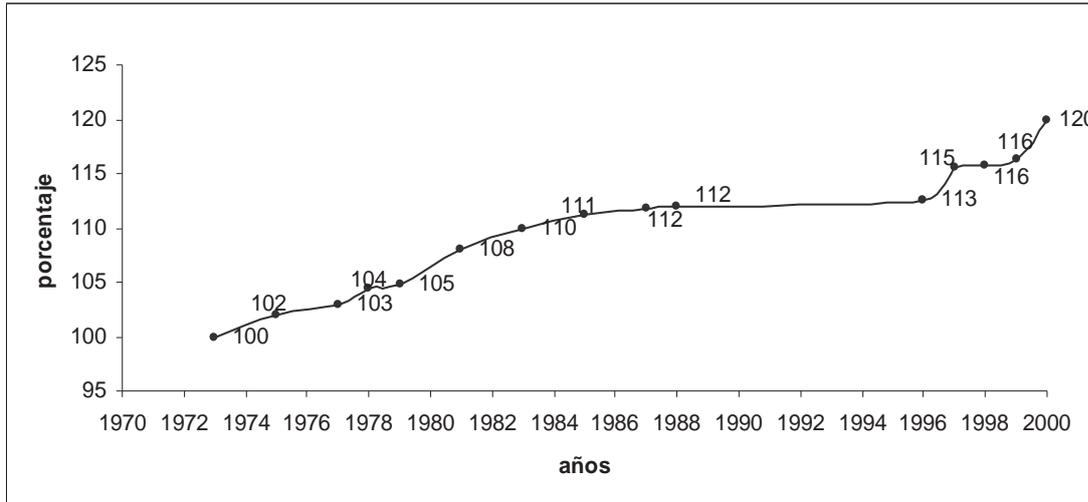


Grafico 7- Evolución del record 100 m libre mujeres en pileta de 25 metros

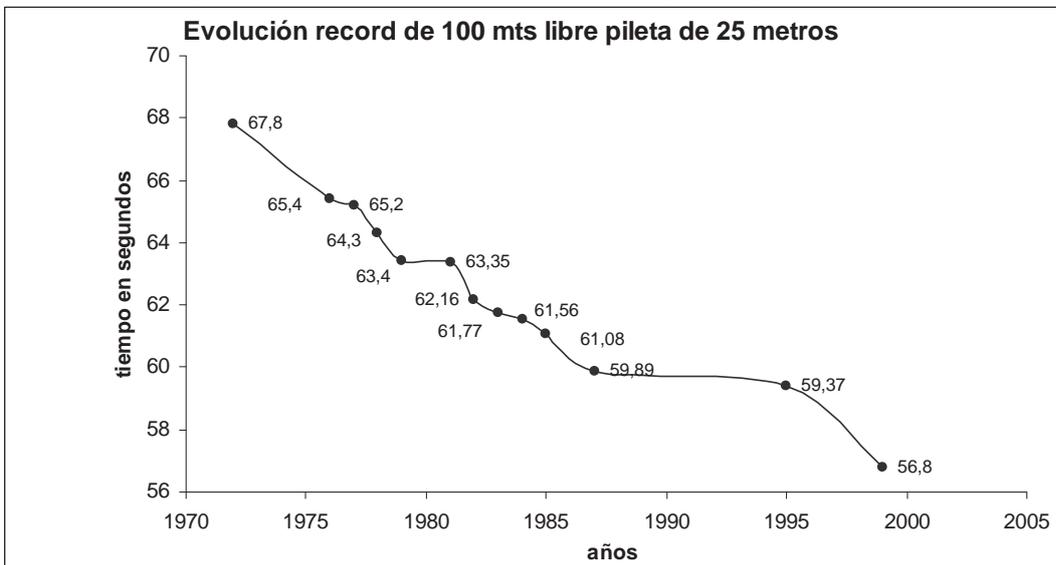
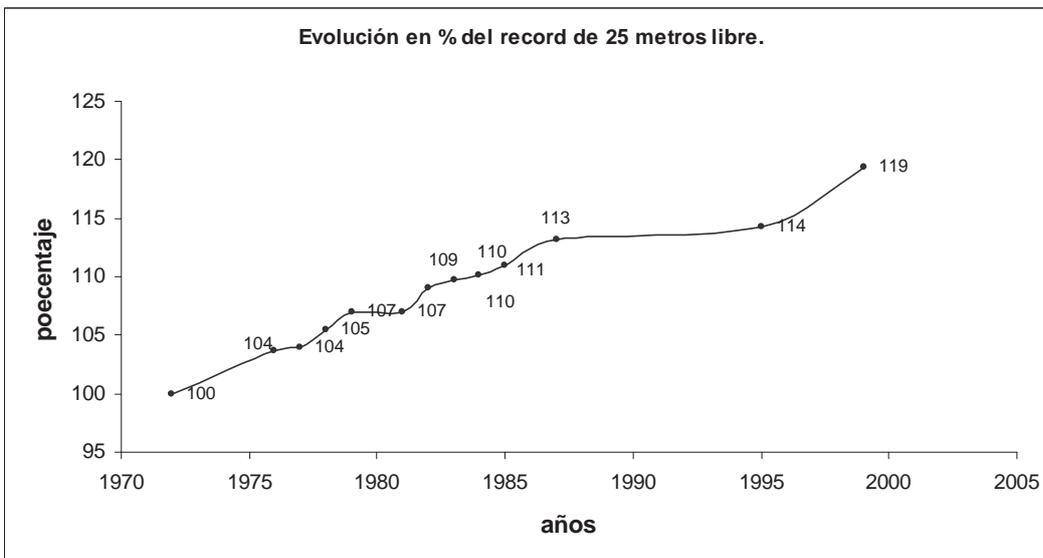


Grafico 8: Evolución del porcentaje del record 100 m libre mujeres en pileta de 25 metros



La tabla 2 y los gráficos VI, VI, VII y VIII nos muestran que el récord de los 100 metros libres damas mejoró un 120% en pileta de 50 metros y un 119 % en pileta de 25 metros.

*Tabla III: Evolución de los porcentajes de los records en las pruebas de 100 metros libres en varones y damas en pileta de 50 metros y de 25 metros.*

	PRUEBA	PORCENTAJE EN PILETA DE	
		25 MTS	50 MTS
<b>VARONES</b>	100 MTS LIBRES	115,21	109,55
<b>MUJERES</b>	100 MTS LIBRES	119	120

La tabla III muestra que utilizando la prueba “T” de Student se concluye que la diferencia entre los porcentajes de evolución de los records de las distintas pruebas realizados en pileta de 25 metros y en pileta de 50 metros no es significativa. Por lo tanto se rechaza la hipótesis de investigación.

*Tabla IV: Estadística de Licencias Nacionales de la federación Mendocina de Natación del año 1969 al 2000.*

Década del 60		Década del 70		Década del 80		Década del 90			
		<b>1970</b>	144	<b>1980</b>	207	<b>1990</b>	127	<b>2000</b>	80
		<b>1971</b>	153	<b>1981</b>	107	<b>1991</b>	139		
		<b>1972</b>	233	<b>1982</b>	111	<b>1992</b>	130		
		<b>1973</b>	309	<b>1983</b>	148	<b>1993</b>	118		
		<b>1974</b>	286	<b>1984</b>	150	<b>1994</b>	115		
		<b>1975</b>	265	<b>1985</b>	174	<b>1995</b>	158		
		<b>1976</b>	246	<b>1986</b>	152	<b>1996</b>	110		
		<b>1977</b>	254	<b>1987</b>	143	<b>1997</b>	100		
		<b>1978</b>	232	<b>1988</b>	108	<b>1998</b>	90		
<b>1969</b>	178	<b>1979</b>	205	<b>1989</b>	100	<b>1999</b>	85		

Gráfico 9. Estadística de Licencias Nacionales de la federación Mendocina de Natación del año 1969 al 2000.

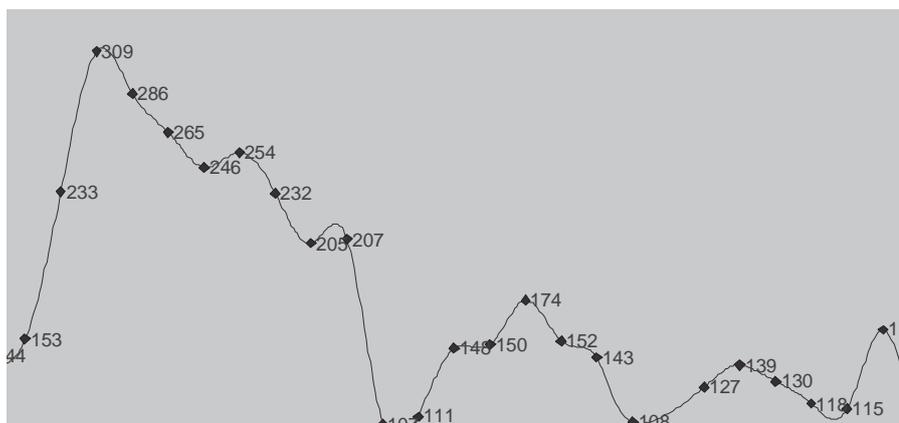
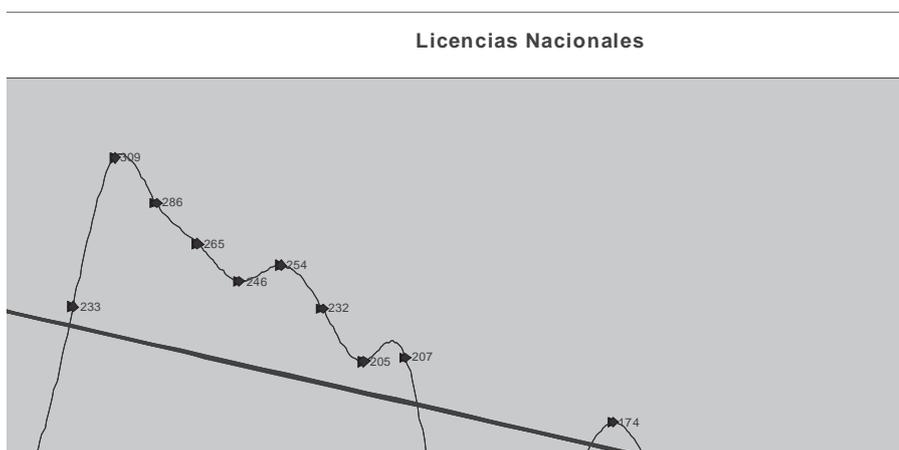


Gráfico 10 Estadística de Licencias Nacionales de la federación Mendocina de Natación del año 1969 al 2000. Línea de tendencia



## 6.- CONCLUSIONES

- A través del estudio de investigación realizado se lograron los objetivos propuestos. Se obtuvieron datos del inicio de natación.
- El 90 % de la población encuestada no conocía los inicios de la natación de competencia en Mendoza.
- Los datos oficiales de la Federación nos informan a partir de enero de 1958 por lo tanto a través de la información con entrevistados cumplimos parte del objetivo y la otra con los datos extraídos de los diarios consultados.
- Se refutó la hipótesis que los records habían evolucionado más en pileta de 25 m que en la de 50 m.
- En cuanto a la cantidad de clubes participantes comprobamos que han disminuido desde la década de 1950 hasta la de 1990-2000. Como así también con los datos oficiales la cantidad de nadadores disminuyó.
- Con respecto a la cantidad de nominaciones a Seleccionados Nacionales aumentó.

- Por lo tanto el estudio demuestra que la natación de competencia en la provincia de Mendoza ha involucionado con respecto a la cantidad de clubes, cantidad de nadadores participantes, pero paradójicamente el nivel de los nadadores se ha elevado en las últimas décadas. Nos lo demuestra la cantidad de nominaciones a Seleccionados Nacionales, posiblemente por la evolución en las técnicas de nado como así también en los métodos de entrenamiento.

## **7.- SUGERENCIAS**

Este estudio se realizó evaluando las pruebas de 400, 800, 1500 metros en todos los estilos pero por razones de extensión del artículo sólo se presentaron los resultados de la prueba de 100 metros libres en ambos sexos. Quedará para posteriores publicaciones dichos datos estadísticos y conclusiones pertinentes.

## **8.- BIBLIOGRAFÍA**

- Alarcón, Norberto. "Curso Anual de Preparador Físico". Mendoza 1998.
- Arsenio, Osvaldo. Strnad, Raúl. "Natación I Manual de enseñanza y entrenamiento formativo técnico". Instituto Bonaerense del Deporte. Buenos Aires, 1998.
- Carranza, Alberto. "Historia del récord Mundial de 100 metros mariposa". Revista Emerger. Año 1 – N° 4, febrero de 1995. pág. 12-14.
- Cernadas Quesada, Alfredo "Luis Alberto Nicolao". Revista Cuerpo y Mente en Deportes. Año 2 N° 5. pág. 22 – 24.
- Diario El Tiempo de Cuyo.
- Diario Los Andes.
- Diario Prensa.
- Federación Mendocina de Deportes Acuáticos. Historia, estatutos de FE.ME.DA y reglas de Natación. Edición julio 2002, Mendoza.
- García Manso, Juan Manuel; Navarro Valdivieso Manuel; Ruiz Caballero José Antonio. "Planificación del Entrenamiento Deportivo". Gymnos Editorial. Buenos Aires 2002.
- Hernández, J. Antonio. "Historia de la Natación". [www. i-natación.com](http://www.i-natación.com).
- Hernández Sampieri, Roberto. Fernández Collado, Carlos. Baptista Lucio, Pilar. "Metodología de la Investigación" Editorial Mac Graw – Hill Segunda edición México 1998.
- Navarro, Fernando. Arsenio Osvaldo. "Natación II La Natación y su Entrenamiento". Editorial Gymnos, España.
- Percivale, Carlos. "Natación, Reglamento comentado, arbitraje y organización". Revista de la Federación Mendocina de Natación. Año 3 N° 4. pág. 3
- Sacco, Rodolfo. "Ernesto Mario Chaves" Revista Emerger. Año 2 – N° 12, Agosto/septiembre 1996. pág. 12-15.
- Sacco, Rodolfo. "Jeannette Campbell". Revista Emerger. Año 2 – N° 11, junio 1996. pág. 14-16.
- Sacco, Rodolfo. "Pedro Galvao". Revista Emerger. Año 3 – N° 18, Enero/febrero 1998. pág. 18-22.
- Sacco, Rodolfo. "Alberto Zorrilla, primera parte". Revista Emerger. Año 1 – N° 6, julio 1995. pág. 14-16.
- Sacco, Rodolfo. "Alberto Zorrilla, segunda parte" Revista Emerger. Año 2 – N° 7, Septiembre 1995. pág. 28-29.
- Sacco, Rodolfo. "Historias de Nadadores Destacados". [www.natacion.com.ar](http://www.natacion.com.ar).